

ZDRAVJE IN HIGIENA UST

Bister potoček se vije čez plan,
preko kremenov se lije;
Ciciban v njem se umije,
ptička zapoje spet: "Ciciban,
Ciciban, dober dan!"

Naše smernice so namenjene zaščititi tako bolnih, kakor tudi zdravih otrok in osebja, ter upoštevajo univerzalne preventivne ukrepe in priporočila svetovne zdravstvene organizacije.

Otroci, ki v oskrbo Ribnička pridejo očitno simptomatični, ne morejo biti sprejeti. Otroka, ki razvije simptome v času oskrbe, osebje izolira in oskrbi, ter o bolezni nemudoma obvesti roditelje ali skrbnike. Sem se štejejo tudi otroci, ki imajo drisko trikrat v enem dnevu. Otroci, ki vrtec zapustijo bolni morajo ostati v domači oskrbi vsaj še naslednji dan.

Imperativ je, da je vsaj eden izmed roditeljev dosegljiv v času oskrbe in da bolnega otroka prevzamete v najkrajšem možnem času oz. pooblastite drugo odraslo osebo, ki se pred prevzemom otroka izkaže z osebno izkaznico.

Kadar ste v dvomih o bolezni svojega otroka, obiščite svojega pediatra, ki vam bo dal potrebna navodila. Vedno je bolje ostati doma, kakor pa zapustiti delovno mesto sredi delovnega dne.

Simptomi ali pogoji, ki izključujejo vašega otroka iz varstva ali o katerih mora osebje nemudoma obvestiti starše, vendar niso omejeni na

Prehlad mlajši od treh dni

Povišana telesna temperatura, višja od 38.1 stopinje Celzija

Uši

Simptomi nalezljivih bolezni (npr. konjunktivitis, norice, ošpice itd.)

Simptomi prenosljivih bolezni, o katerih je nujno seznaniti osebje Ribnička

Bruhanje

Driska

Novonastali nepojasneni izpuščaji (izjava zdravnika)

Okužbe kože, ki so lahko gnojne

Debel smrkelj ali smrkelj z obarvanimi izločki

Huda zaspanost, zaradi česar otrok ne more sodelovati v programu

Boleče grlo, bolečine v ušesu, otekle bezgavke

Stalen kašelj

Gliste

Če sami prepoznate simptome nalezljivih bolezni ali parazitov, nas obvestite najkasneje do 8. ure dopoldan na dan, ko naj bi otrok izostal. Preden se otrok po prestani bolezni vrne v oskrbo Ribnička, mora ostati v domači oskrbi vsaj 24 ur.

UMIVANJE ROK

Dosledno in predvsem pravilno umivanje rok je edini dober način za preprečevanje bolezni. Prosimo, da se nam pridružite (če se že niste)

razviti navado pogostega umivanja rok tudi pri vašem malčku.

Otroci naj se naučijo uporabljati toplo vodo in milo, ter močno drgnejo roke. Rokice se umiva ob prihodu v varstvo, pred obroki, po kahlici ali previjanju, ter obvezno po igri zunaj.

ZDRAVILA

V primeru, da vaš otrok potrebuje zdravila, nas morate v popolnosti seznaniti z vsemi navodili. Če osebje ali zdravnik meni, da potrebujemo zdravniško dovoljenje za oskrbo otroka z zdravilom, ste dolžni pisno podpisano zdravniško dovoljenje priskrbeti in nam ga vročiti.

Če otrokovo stanje zahteva jemanje zdravil daljše obdobje, ste nam dolžni predložiti zdravniško potrdilo, ki dokazuje zdravstveno stanje otroka in pooblastilo s katerim nas pooblaščate za oskrbo z zdravilom.

Sem sodijo tudi otroci, pri katerih obstaja sum alergije ali pa je ta potrjena. Osebje Ribnička pri otrocih alergikih ravna odgovorno in dosledno v skladu z vsemi predloženimi zdravniškimi navodili. Roditelji se v takih okoliščinah lahko povsem zanesejo na osebje Ribnička.

NESREČE IN NUJNA POMOČ

Takoj bomo stopili v stik z roditelji otroka ali skrbnikom. V primeru nesreč ali drugih nujnih okoliščin se lahko obrnemo tudi na otrokovega pediatra.

SKRB ZA ZDRAVJE USTNE VOTLINE

Družinam pri skrbi za zdravje zob pomagamo s svojim programom za zdravje ustne votline. V vrtcu je del dnevne rutine namenjen negi zobkov in dlesni, otroke pa ob posebnih dneh obiskuje priznana zobozdravnica. Otroci znanje in spretnost, ki sta potrebna za zdrava usta pridobivajo na zabaven in prijeten način.